

Centre YCF Paris 19^{ème} Séminaire

Le Centre Yang ChengFu de Paris Académie de Formation des Instructeurs Association Wushu Dao de la Vallée

a le plaisir de vous convier son 19^{ème} séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG Jun.

Maître YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5^{ème} Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre. Au programme : Forme traditionnelle à mains nues en sous l'éclairage des Principes de base, Aspects énergétiques, Martiaux et Corrections. En armes, ce sera la Forme du Sabre en 13 Vers caractérisée par ses techniques lourdes puissantes, énergique et démontrent un esprit fort.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en application avec un partenaire les principes énergétiques et martiaux du Taichi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

Duc & Carole NGUYEN MINH
Directeurs, Centre YCF Paris

CONTACTS

duc@yangfamilytaichi.com

☎ 09 62 06 83 65

06 07 26 72 96

06 31 93 16 69

www.yangfamilytaichi.fr

Stage International de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG

Animé par

YANG Jun

Grand Maître Héritier de 5^{ème} Génération

11 – 15 Avril 2020

Gymnase Bâtiment 310

Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)

11– 13 Avril

TAI CHI CHUAN

15 Avril

TAI CHI DAO – Sabre 13

14 Avril

TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)

Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

Centre YANG ChengFu Paris - 27 Allée des Gravieres Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE

Nom

N° Membre YCF

Email (Indispensable)

Tel.

<input type="checkbox"/> Je déjeunerai sur le campus <i>Cochez</i>	Mar	Merc
<input type="checkbox"/> HOTEL		
<input type="checkbox"/> <i>Cochez</i> REÇU DE PAIEMENT		

Adresse

Ville – code postal

Pays

*Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin
Et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso*

A..... le.....

Signature obligatoire :

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS ENREGISTREMENT	b. FORME Option..... (*)	c. TUISSHOU (membre YCF) TS+.....	d. TOTAL d = a + b+ c
	25 + + =

Règlement de la totalité

En une seule fois

En deux fois (avant le 27 mars)

(*) +10% après le 11 Mars 2020 en une fois

PAIEMENT (en Euros)

- ◆ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ◆ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée
Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette. France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN **FR76 1820 6004 6650 0517 9900 190**

Code d'Identification Bancaire (BIC) **AGRIFRPP882**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU

Campus Université Paris-Sud
Gymnase Bâtiment 310

RER B : Gare ORSAY-VILLE
ORSAY (91)

VENIR

Par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie le **Gymnase aux Aéroports Charles de Gaulle (1h30)** et Orly (30' via Antony et la navette « Orly Val ») et à Paris (45').

Par voiture (par le poste de garde côté ORSAY le WE)

par RN 118, venant de Paris, Sortie n° 11 Orsay*
par A10, venant de Paris, sortir à Bures → Orsay*
*Entrée Campus Poste de garde, GPS : rue Jean Teillac

HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres aux hôtels suivants. Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

Réservez au plus tôt !

Station RER B Bures-S/Yvette (15 à pied → bât 310)

HOTEL RESIDHOME ☎ 01 64 86 36 00

bures.guyonnerie@residhome.com

Station RER B le Guichet

Hôtel d'Orsay T. 01 64 86 17 47 hotel.orsay@orange.fr

Station RER B Gif s/Yvette

Hôtel Le Village T. 01 69 28 82 51

hotel.le.village@wanadoo.fr

Autres hébergements Gîtes

http://www.gites.fr/gites_zentral-studio_gif-sur-yvette_h546022.htm

Chambres d'hôtes

http://www.chambresdhotels.org/Chambres_d'Hotes/Essonne/Chambres_d'Hotes/Bures-sur-Yvette/Chambres_D_Hotes_-_Gites_Bures-sur-Yvette/

LES DEJEUNERS

- Restaurant du Campus **sauf WE et le Lundi de Pâques**
- Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

CONDITIONS DE VENTE

Avant le 10 Mars 2020 : Règlement en totalité avec possibilité de le faire en 2 chèques 50/50 (encaissés 4 mars & 4 avril)

- Après le 11 Mars : Tarif majorés + 10% et règlement en une seule fois
- Annulation et remboursement**
 - Avant le 10 Mars inclus (1 mois avant stage) : Remboursement intégral (sauf 25 € enregistrement)
 - Du 11 au 27 Mars (jusqu'à 15 j avant stage) : 50% de Remboursement (sauf 25 € enregistrement)
 - Après le 28 Mars : Aucun remboursement
- Le participant a souscrit Assurance Responsabilité Civile
- Adhésion WSD à jour

Possibilité de stage partiel : nous consulter

Programme Technique Prévisionnel

Mois Jour Heures	Avril				
	Samedi 11	Dimanche 12	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15
8:20- 8:50					
9:00 – 12:00	TAI CHI MAINS NUES			TUISHOU TS1 9:30 -12	SABRE 13
12:00 – 15:00					
15:00 – 15:20					
15:30-17:30	TAI CHI MAINS NUES *			TUISHOU TS2 15 -17 :30	SABRE 13*
19:30-21:30 Environ		Repas de l'Amitié			

*Séance avancée le dernier jour de la Forme de 15h à 17h

Bulletin d'inscription au Séminaire de Taichi 11 - 15 Avril 2020

A renvoyer avec le règlement complet

COÛT des STAGES (€) – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 11 Mars 2020 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YCF
Option 1 Samedi 11 - Lundi 13 Avril FORME MAINS NUES	390 €	345 €
Option 2 Mercredi 15 Avril SABRE 13	160 €	145 €
Option 3: 11 -13 Avril & 15 Avril FORME MAINS NUES + SABRE 13	525 €	475 €

Ateliers TUISHOU* (Membres YCF) Mardi 14 Avril		
TS 1	TS2	TS1+TS2
65 €	65 €	130 €
9:30-12:00	15:00 -17:30	9:30-12:00 & 15:00-17:30

*/ TUISHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG CHENGFU
- Pré requis TS2 : 4 portes et transitions
- Pré requis TS1 : Cercles de base

Sous réserve de places disponibles. Priorité :
- aux stagiaires des Stages de Forme
- par ordre d'inscription

Conseillé aux avancés : Suivre TS1 avant TS2

TOTAL à REGLER = 25€ (Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier TUISHOU
A L'INSCRIPTION

Pour toute inscription avant le 10 Mars 2020 : Possibilité de régler en 2chèques (50/50)